



UNIVERSIDAD MARIANA  
 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
 ESTRATEGIA DE MOVILIZACIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A  
 TERMINO



### PLAN DE SESIÓN No 1.

#### TALLER SOBRE PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A TERMINO

<b>Tema principal:</b> prevención del bajo peso al nacer	
<b>Objetivo principal:</b> Fortalecer y apoyar acciones para disminuir los factores de riesgos asociados al Diagnóstico de Bajo Peso al Nacer en el departamento de Nariño mediante la estrategia de movilización social.	
<b>Subtemas:</b> Conceptualización, factores de riesgo asociados al diagnóstico de bajo peso al nacer.	<b>Metodología:</b> taller participativo
<b>Fecha:</b>	<b>Lugar:</b>
<b>Hora:</b>	<b>Población objeto:</b>
<b>Responsable:</b>	

Tema	subtemas	Objetivos específicos	Actividad	Metodología	procedimiento	Recursos	Duración	Responsable
Presentación e integración con los asistentes	Presentación  Integración	Dar a conocer el objetivo de la capacitación.  Motivar la participación e integración de los asistentes Romper el hielo.	Presentación  Dinámica de arranque	-Saludo inicial y presentación.  Dinámica	Se presenta el facilitador. Se expone el objetivo de la actividad  Se realiza la dinámica de integración que el facilitador adopte	Humano	10 min	Nombre y función del facilitador:



UNIVERSIDAD MARIANA  
 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
 ESTRATEGIA DE MOVILIZACIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A  
 TERMINO



					acorde a la población objeto			
Reflexión	La gestación	Inducir a los participantes en el tema a tratar.	Se da a conocer la etapa de la gestación como un ciclo natural de la vida que conlleva cambios físicos como emocionales.	Preguntas guiadoras.	El facilitador indaga:  ¿Cómo se siente en esta etapa de gestación?  ¿Es primera vez que es gestante o ya ha tenido la experiencia?  ¿Por qué es importante para usted cuidarse a sí misma y al bebe que va a nacer?	Humano	15 min	-
Conceptualización.	- La gestación y sus etapas.  -Factores de riesgo asociados al BPN.  -Factores Protectores para la prevención del BPN.	Dar a conocer los factores de riesgo que están asociados al BPN y los factores protectores que previenen el BPN.	Presentación de diapositivas.	Diapositivas con temáticas sobre:  -Etapas de la gestación.  -Factores de riesgo asociados al BPN.  -Factores Protectores para la prevención del BPN.	Pasar diapositivas con imágenes que faciliten la comprensión de la temática.	-Humano - videobeam -	30 min	---



UNIVERSIDAD MARIANA  
 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
 ESTRATEGIA DE MOVILIZACIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A  
 TERMINO



	Alimentación durante la gestación.			-Presentación plato saludable para la gestante.				
Debatamos	La Lotería Cuidarte	Sensibilizar frente a la importancia de mitigar los factores riesgo para BPN y potencializar los factores protectores.	Socialización de láminas de la lotería cuidarte, impresas con dibujos y mensajes para la prevención del BPN.	Se organizan y disponen a los y las asistentes para jugar, cada una (o) con su cartón y fichas.	<p>El facilitador expone el material del juego y explica cómo usarlo además de las reglas de juego.</p> <p>El facilitador leerá unas preguntas y las participantes tendrán la oportunidad de responder con una ficha de la lotería.</p> <p>Cada participante que tenga la oportunidad de colocar una ficha en el cartón de la lotería explica el por qué es la respuesta correcta.</p> <p>El facilitador retroalimenta la participación de los asistentes si es necesario.</p>	-Cartón de la lotería con imágenes impresas.	30 min	-----  -----  -----  -----



UNIVERSIDAD MARIANA  
 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
 ESTRATEGIA DE MOVILIZACIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A  
 TÉRMINO



					<p>-El facilitador permite preguntas de los asistentes para esclarecer dudas frente al tema.</p> <p>Gana la lotería cuidarte la primera persona que complete el cartón de la lotería.</p>			
Comprometá monos	Generar compromisos a partir de lo socializado en el taller.	Desarrollar empoderamiento de lo aprendido durante el desarrollo del taller.	La tarjeta de compromisos .	El facilitador entrega la ficha de compromiso y solicita que escriba un compromiso en el autocuidado de la gestación para que este tenga un feliz término en el caso de las gestantes, y si son otros asistentes como apoyaran a la gestante para la prevención del BPN.	El facilitador entrega el formato de compromiso para la elaboración del compromiso.	Formatos impresos. Lapiceros.	15 min.	



UNIVERSIDAD MARIANA  
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
ESTRATEGIA DE MOVILIZACIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A  
TERMINO



				<p>Se solicita elaborar un compromiso para replicar la información ya sea de manera individual, familiar o comunitario.</p> <p>El facilitador solicita que las participantes expongan sus tarjetas.</p>				
Evaluación	Evaluación de los temas vistos	Evaluar los temas explicados en el taller y retroalimentar	Preguntas guiadoras.	Realizar preguntas guiadoras a través de la dinámica tingo tango.	<p>El facilitador lanza la pelota mientras canta el tingo tango a los participantes para que respondan la pregunta que este realice.</p> <p>¿Cómo protegerán la salud de usted y su bebe durante la gestación? (si no es gestante, según sea el caso ¿cómo apoyara a su esposa, familiar o</p>	-Humano -pelota.	10 min	----



UNIVERSIDAD MARIANA  
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
ESTRATEGIA DE MOVILIZACIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A  
TERMINO



					amiga durante la gestación?)  - ¿Qué harán en caso de presencia de signos de alarma durante la gestación?  _ ¿Qué acción o habito que hoy conoció, y que antes no tenía incluirá en el cuidado de la gestación?  - ¿Por qué es importante alimentarse saludablemente durante la gestación?			
Despedida	Finalizar el taller.		Palabras de agradecimiento a la participación de los asistentes.			2 min.		-----



UNIVERSIDAD MARIANA  
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
ESTRATEGIA DE MOVILIZACIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A  
TERMINO



DIRIGIDO A:	TEMA	OBJETIVO	FECHA	HORA	DURACION	LUGAR
	Prevención de Bajo peso al Nacer a termino	Fortalecer y apoyar acciones para disminuir los factores de riesgos asociados al Diagnóstico de Bajo Peso al Nacer en el departamento de Nariño mediante la estrategia de movilización social.			2 horas	.

**Sesión No:**

**FICHA VIVENCIAL**

**SALUDO:**

**REFLEXIONEMOS:**

**CONCEPTUALIZACIÓN:**



UNIVERSIDAD MARIANA  
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
ESTRATEGIA DE MOVILIZACIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A  
TERMINO



**DEBATAMOS:**

**COMPROMETAMOS: EVALUEMOS:**

<b>No:</b>	<b>FICHA DE DISCUSIÓN</b>
<p><b>TEMÁTICA.</b></p> <p>LA GESTACIÓN Y BAJO PESO AL NACER</p> <p>Que es la gestación.</p> <p>Factores de riesgo y BPN</p> <p>Factores protectores para prevención de BPN</p>	





UNIVERSIDAD MARIANA  
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
ESTRATEGIA DE MOVILIZACIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A  
TERMINO



Alimentación durante la gestación.

**METODOLOGIA:** aprender a enseñar, permite que las personas partan de su realidad con el fin de interpretarla, profundizarla y cuestionarla para proponer soluciones ante sus propias necesidades.

**ENFOQUE:** participativo constructivista.

**PERMITIO:**

- Ejemplo: Generar compromisos de autocuidado durante la gestacion.
- Sensibilizar frente a.....

**Bibliografía:**



UNIVERSIDAD MARIANA  
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO  
ESTRATEGIA DE MOVILIZACIÓN SOCIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL BAJO PESO AL NACER A  
TERMINO



## EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS